

Community Eye Health Journal

South Asia Edition

சமூக கண் சுகாதார இதழ், தெற்காசியா பதிப்பு

கண்புரை பராமரிப்பில்

ஒளிவிலகல்

விளைவுகளை

மேம்படுத்துதல்



© DR SHROFFS CHARITY EYE HOSPITAL/PEEK VISION
CC BY-NC-SA 4.0

கண்புரை அறுவை சிகிச்சை நோயாளிகளுக்கு சிறப்பாக செயல்படத் தேவையான பார்வையை பெற முடியாததற்கான முக்கிய காரணங்களில் ஒன்று மோசமான ஒளிவிலகல் விளைவுகளாகும்.

பாதுகாப்பான மற்றும் பயனுள்ள சிகிச்சை பல தசாப்தங்களாக இருப்பினும் உலகளவில் பார்வையிழப்புக்கு முக்கிய காரணமாக கண்புரை உள்ளது. ஒவ்வொரு கண்புரை அறுவைச் சிகிச்சையும் பார்வையை மற்றும் சுதந்திரத்தையும் மீட்டுத் தருகிறது, இருந்த போதிலும் பல நோயாளிகள் தங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு அவர்கள் போதுமான பார்வையை அடைவதில்லை. இதற்கு முக்கிய காரணம் மோசமான ஒளிவிலகல் விளைவுகளாகும்-கண்புரை அகற்றப்பட்டு செயற்கை லென்ஸால் மாற்றப்பட்ட பிறகு கண் ஒளியை சரியாக மையப்படுத்தாள் ஆகும்.

மோசமான ஒளிவிலகல் விளைவுகள் என்பது, வெற்றிகரமான அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகும், நோயாளிகள் தெளிவாகப் பார்க்க அல்லது அன்றாட வேலையை செய்யவோ அவதிப்படுவது என்பதாகும். கண்புரை சேவைகளின் குறிக்கோள் மங்கிய லென்ஸ் அகற்றுவது மட்டுமல்லாமல் நோயாளிகளுக்கு தெளிவான, நல்ல பார்வையை வழங்குவதாகும். எனவே, ஒளிவிலகல் விளைவுகளைப் புரிந்துகொள்வதும், அவற்றை மேம்படுத்துவதும் கண் பராமரிப்பு குழுவின் அனைத்து உறுப்பினர்களுக்கும் - பயோமெட்ரி தொழில்நுட்ப வல்லுநர்கள், அறுவைச் சிகிச்சை நிபுணர்கள், ஆலோசகர்கள் மற்றும் ஒளிவிலகல் நிபுணர்கள் ஆகியோருக்கும் அவசியம்.

துல்லியமான பயோமெட்ரி முதலில் மற்றும் மிக முக்கியமான படியாகும். கண்புரை பயோமெட்ரி என்பது கருவிமீயின் வளைவு, அச்ச நீளம் (கண்ணின் நீளம்) மற்றும் முன்பு உள்ளதை ஆழம் போன்ற கண்ணின் உடல் அளவீடுகள் எடுக்கப்படும் ஒரு செயல்முறையாகும். கண்புரை அறுவை சிகிச்சையின் போது பொருத்தப்படும் உள்விழி லென்ஸின் (ஐஓஎஸ்) சரியான பவரை தீர்மானிக்க

இந்த அளவீடுகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன, இது அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு நோயாளிக்கு தெளிவான பார்வை இருப்பதை உறுதி செய்கிறது. துல்லியமான பயோமெட்ரி மற்றும் பொருத்தமான ஐஓஎஸ் கணக்கீட்டைப் பயன்படுத்துவது அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வலுவான கண்ணாடிகளின் தேவையை பெரிதும் குறைக்கிறது. களப்பணி சேவை அல்லது குறைந்த வளங்கள் அமைப்புகளில் கூட, கவனமான அளவீடு, அளவுத்திருத்தம் மற்றும் பதிவு பராமரிப்பு ஆகியவை பெரிய வித்தியாசத்தை ஏற்படுத்தும். "நீங்கள் அளவிட முடியாததை மேம்படுத்த முடியாது" என சொல்வதுண்டு.

இருப்பினும், துல்லியமான அளவீடு மட்டும் போதாது. உள்விழி லென்ஸின் தேர்வு மற்றும் கையாளுதல் ஆகியவை முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. சரியான பவருடன் கூடிய நல்ல தரமான ஐஓஎஸ்-களைப் பயன்படுத்தி, சேமித்து, சரியாகக் கையாளப்பட்டால், பார்வை விளைவுகள் மேம்படும் மற்றும் நோயாளிகள் திருப்தி அடைவார்கள். பயோமெட்ரி செயல்முறை ஒவ்வொரு நோயாளிக்கும் உள்ள நன்மைகளுக்கு வழிவகுக்கும் வகையில், முழு அளவிலான ஐஓஎஸ் பவர் கிடைப்பதை சேவைகள் உறுதி செய்ய வேண்டும். மோசமான ஐஓஎஸ் அல்லது தவறான கையாளுதல் சிறந்த அறுவை சிகிச்சை பயனற்றதாகும்.

இறுதியில், நல்ல ஒளிவிலகல் விளைவுகளை அடைவது குழப்பணியைப் பொறுத்தது. துல்லியமாக அளவிட அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்கள், செவிலியர்கள், ஆலோசகர்கள் மற்றும் தொழில்நுட்ப வல்லுநர்கள் ஒன்றிணைந்து செயல்பட வேண்டும். ஒவ்வொரு குழு உறுப்பினரும் நோயாளியின் பார்வைக்கு பங்களிக்கின்றனர். துல்லியமான பயோமெட்ரி, நல்ல தரமான ஐஓஎஸ்கள், நம்பகமான தரவு மற்றும் பயனுள்ள தகவல்தொடர்பு ஆகியவற்றை இணைப்பதன் மூலம், கண் பராமரிப்பு குழுக்கள் ஒவ்வொரு கண்புரை அறுவை சிகிச்சையும் பார்வையை மீட்டெடுப்பது மட்டுமல்லாமல் வாழ்க்கையையும் மேம்படுத்துவதை உறுதிசெய்ய முடியும்.

இந்த
இதழுக்கான
குழுவில் சேர,
உங்கள்
மொபைல்
போனிலிருந்து
இந்த
QR குறியீட்டை
ஸ்கேன்
செய்யவும்



முக்கிய சமூக கண் சுகாதார செய்திகள்

1. கண்புரை அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு நல்ல பார்வைக்கு துல்லியமான பயோமெட்ரி அவசியம்

- உள்விழி லென்ஸ் (ஐஓஎல்) பவரைத் தேர்ந்தெடுப்பதற்கு முன் பிழைகளைக் கண்டறிய இரண்டு கண்களையும் அளந்து அளவீடுகளை சரிபார்ப்பு செய்யவும்.
- அதிக துல்லியத்திற்கு முடிந்தவரை ஆப்டிகல் பயோமெட்ரியைப் பயன்படுத்துங்கள்; அல்ட்ராசவுண்ட் பயன்படுத்தப்பட்டால், ஆய்வு சரியாக சீரமைக்கப்பட்டிருப்பதை உறுதிசெய்து, இதனால் கருவிழியை சுருக்கத்தைத் தவிர்க்கும்
- தொடர்ந்து அளவீடு செய்வதும், பயோமீட்டரை பராமரிப்பதும் சறுக்கல் மற்றும் துல்லியமற்ற அளவீடுகளைத் தவிர்க்க உதவுகிறது

2. நல்ல தரமான உள்விழி லென்ஸ்கள் (ஐஓஎல்) தேர்வு செய்து பராமரிப்பது முக்கியம்

- ஐஓஎல் பவரைத் துல்லியமாகக் கணக்கிட எப்போதும் துல்லியமான அச்சு நீளம் மற்றும் கெரட்டோமெட்ரி அளவீடுகளைச் செய்யுங்கள்
- உங்கள் நோயாளி மக்கள் தொகை மற்றும் கிடைக்கக்கூடிய தொழில்நுட்பத்துடன் பொருந்தக்கூடிய ஒரு பயோமெட்ரி சூத்திரத்தைப் பயன்படுத்தவும் (எ.கா. எஸ். ஆர். கே/டி, பாரெட் யுனிவர்சல் II)
- ஐஓஎல்வை பயன்படுத்துவதற்கு முன் அதன் பாக்கேஜிங் மற்றும் லேபிளை கவனமாக பரிசோதித்து, பவர், கிருமி நீக்கம் செய்து, மற்றும் காலாவதி தேதி சரிபார்க்கவும்.
- அறுவைச் சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய தணிக்கை மற்றும் தரக் கண்காணிப்பு நோக்கங்களுக்காக, நோயாளியின் பதிவில் ஐஓஎல் மாதிரி மற்றும் பவர் ஆகியவற்றை பதிவு செய்யவும்.

3. ஒளிவிலகல் விளைவுகளை கண்காணிப்பது கண்புரை சேவைகளை மேம்படுத்த உதவுகிறது.

- அறுவை சிகிச்சை விளைவுகளை மதிப்பிடுவதற்கு, மறுபரிசோதனையின்போது ஒவ்வொரு நோயாளியின் உதவியற்ற மற்றும் சிறப்பாக சரிசெய்யப்பட்ட பார்வையைப் பதிவு செய்யவும்
- பிழை அடையாளம் காண, அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய ஒளிவிலகலையும் நிர்ணயம் செய்யப்பட்ட ஒளிவிலகலையும் ஒப்பிடவும்.
- நிலைகளைக் கண்காணிக்கவும் தரம் மேம்பாட்டிற்கு வழிகாட்டவும் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அல்லது சேவை தளத்தால் ஒளிவிலகல் விளைவுகளின் பதிவேட்டை வைத்திருங்கள்
- சரியான நடவடிக்கைகளை திட்டமிட, குழு கூட்டங்களின் போது விளைவுத் தரவுகளை தொடர்ந்து திறனாய்வு செய்து கண்டறிந்தவற்றைப் பற்றி விவாதிக்கவும்.
- சராசரி கணிப்புப் பிழையைக் கணக்கிடவும் தணிக்கைகளுக்கான பதிவுகளைப் பராமரிக்கவும் எனிய கருவிகள் அல்லது மென்பொருளைப் பயன்படுத்தவும்.

4. பயிற்சி மற்றும் குழுவாக பணியாற்றல் பாதுகாப்பான மற்றும் நிலையான பயோமெட்ரி மற்றும் ஐஓஎல் நடைமுறைகளை உறுதி செய்யுங்கள்

- அச்சு நீளம் மற்றும் கெரட்டோமெட்ரி அளவீடுகளைச் செய்ய ஊழியர்களுக்கு நேரடி பயிற்சியை வழங்க வேண்டும்
- பயோமெட்ரி, ஐஓஎல் சேமிப்பு மற்றும் விளைவுகளுக்கான பதிவு செய்ய நிலையான செயல்முறை வழிமுறைகள் (எஸ்ஓபிகள்) உருவாக்கி பின்பற்றுவதல்
- தவிர்க்கக்கூடிய பிழைகளைத் தவிர்க்க, அறுவைச் சிகிச்சை குழு, கண் நிபுணர், செவிலியர்கள் மற்றும் ஆலோசகர்கள் ஆகியோருக்கிடையேயான கருத்துப் பரிமாற்றத்தை ஊக்குவிக்கவும்.
- செயல்திறன் மற்றும் பொறுப்புணர்வைப் பராமரிக்க கண்புரை சேவை வழங்கலின் ஒவ்வொரு கட்டத்திற்கும் தெளிவான பாத்திரங்கள் மற்றும் சரிபார்ப்புப் பட்டியல்களை ஒதுக்கவும்
- பகிரப்பட்ட கற்றல் மற்றும் மேம்பாட்டை ஊக்குவிக்க ஒரு குழுவாக எதிர்பாராத ஒளிவிலகல் விளைவுகளுடன் கூடிய வழக்குகளை மதிப்பாய்வு செய்யவும்